

Navegando nas opções de tratamento para melanoma metastático

Novos tratamentos para melanoma metastático surgiram rapidamente e pode ser difícil sempre estar atualizado.

Existem algumas coisas essenciais a se saber ao conversar com seu médico sobre o plano de tratamento.

Estadio da doença



Melanoma é caracterizado em 4 estádios principais de câncer com base na espessura do tumor, comprometimento de gânglios e se o câncer se disseminou¹

O tumor se encontra disseminado caso se torne:

Estádio III Irressecável

Os tumores se disseminaram para os linfonodos e não podem ser removidos por cirurgia¹

Estádio IV

Os tumores se disseminaram para outras partes do corpo além dos linfonodos¹

Presença de mutações



Melanoma pode variar de pessoa para pessoa devido a alterações em nossos genes, conhecidas como mutações, que podem estar presentes em um tumor¹.

Embora diversas mutações tenham sido identificadas, a mutação BRAF é a mais comum e pode ser encontrada em cerca de metade de todos os casos de melanoma metastático².

Recomenda-se que as pessoas com melanoma metastático sejam testadas quanto a mutações gênicas em seus tumores. Os resultados podem ter um papel fundamental no desenvolvimento de um plano de tratamento personalizado³.

Nos últimos anos, novas terapias foram disponibilizadas para tratar melanoma metastático.

Terapias alvo



Tem como alvo regiões específicas das células tumorais, incluindo mutações gênicas, que fazem com que os tumores cresçam e se disseminem⁴

Combinações de terapias alvo estenderam a vida de muitas pessoas com melanoma metastático BRAF mutado^{1,3}

Embora as pessoas possam apresentar efeitos colaterais com terapias alvo, eles são frequentemente menos graves do que aqueles associados à quimioterapia⁴

Imunoterapias



Estimulam o sistema imunológico de uma pessoa para reconhecer e atacar as células tumorais¹

Medicamentos imunoterápicos também estenderam a vida de muitas pessoas com melanoma metastático. Os médicos não determinaram ainda quais fatores, incluindo presença ou não de mutação, estão associados ao grau de resposta do paciente^{2,3}

Efeitos colaterais dos medicamentos imunoterápicos são diferentes do que aqueles associados a terapias alvo. Pesquisas estão em andamento para identificar quais pacientes podem ser mais adequados ao tratamento com imunoterapia^{1,2}

Se você ou um ente querido tem melanoma metastático, converse com seu profissional de saúde sobre os benefícios e riscos de todas as opções de tratamento.

REFERÊNCIAS

1. Melanoma Skin Cancer. American Cancer Society. Available at: <http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/003120-pdf.pdf>. Accessed February 11, 2016.
2. Shtivelman E, Davies MQ, Hwu P, et al. Pathways and therapeutic targets in melanoma. *Oncotarget*. 2014;5(7):1701-1752.
3. Dummer R, Hauschild A, Lindenblatt N, et al. Cutaneous melanoma: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. *Ann Oncol*. 2015;26 Suppl 5:v126-132.
4. Targeted Therapy. American Cancer Society. Available at: <http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/003024-pdf.pdf>. Accessed February 11, 2016.